

Liebe Nasma und BMN Praktizierende

Die **Craniosacrale Methode** ist eine *Hands-on* Technik, d.h. wir benutzen unsere Hände um den Körper zu erspüren, ihn wahrzunehmen und sanfte Impulse zu setzen. Jeder der mit einem guten Willen und einem *lebendigen* Herzen kommt, wird es möglich sein diese doch relativ einfache Methode in sein Leben zu integrieren und vorallem anderen Menschen zu begleiten. Besonders Babies sprechen wohlwollend auf diese Art und Weise des kontaktierens an. In einer *menschlichen* Gesellschaft sollte es ein Bestandteil eines Willkommens-Ritus für Neugeborene auf dieser Erde sein.

Die CS Methode in ihrer modernen Art und Weise als biodynamisches Feld gewährt einen tieferen Zugang zu dem *lebendigen System / Organismus* Mensch. In dem Einführungskurs lernen wir vorallem:

Mit inneren **rhythmischen Pulsen** in Kontakt zu sein; zu lauschen; nicht einzugreifen, sondern eher einen Raum zu öffnen und in der Zeitdimension zu halten; somit Eigenes - Gutes geschehen darf, im Sinne einer Selbst-Regulation.

Mit passenden **Handpositionen** Zugänge zum Craniosacralem System zu erhalten.

Mit einer richtigen **inneren Einstellung** und Gewahrsamkeit zu achten und zu spüren.

Widerstände sind Will-Kommen, sie führen uns zu Orte die es wert sind zu erkunden und sie sind Wegweiser zur Neu-Gestaltung.

Wir alle sind **ganzheitliche Wesen** mit multidimensionalen Ebenen. Dieses Wissen tragen wir alle in unserem Herzen, somit können wir unsere Möglichkeiten für Gesundheit und Ganzheit öffnen und erlauben.

Wenn wir die Bewußtheit zulassen das unsere *ganzheitliche Intelligenz* in uns, *so oder so wirkt*, können wir eben auch *sie* mehr erlauben und einladen, ja sogar beauftragen, mögliche Regulationen zu organisieren. Und dann vorallem als Zeuge zu beobachten und teilzuhaben am schöpferischen Geschehen.

Bedanke mich hiermit auch nochmals für die Einladung zum Unterrichten im *Verein für angewandte Babymassage in der Newari Tradition* und kann mir darüber hinaus eine weitere fruchtbare Zusammenarbeit sehr gut vorstellen.

Gutes Gelingen allen Teilnehmerinnen
Bleibt in Bewegung!

Stefan Reiter
www.craniosacralsystemic.com